

Aktiivittyyntö TOGU® Dynair WB Premium

Käyttö- ja hoito-ohjeet:

Aktiivittyyntö on valmistettu Saksassa EU-säännösten mukaisesti. Se ei sisällä kiellettyjä ftalaaatteja tai raskasmetalleja. Valmistaja tarjoaa tuotteelle 30 vuoden takuun.

Täyttämisen ja tyhjentämisen:

Aktiivittyyntö toimitetaan täytettynä ja valmiina käytettäväksi. Ilmaa on tarvittaessa helppo lisätä mukana tulevalla Togu-ilmapumpulla. Pumpun irrotettava neulakärki säilyy kätevästi pumpun ontton kahvan sisällä, pienen kannen suojaamana. Kun tyynyä halutaan tyhjentää, neulakärkeä tulee kostuttaa hieman ennen pumppaamisen aloittamista.

Ennen neulakärjen asettamista venttiiliin, tulee venttiili puristaa kahden sormen väliin ja vetää sitä hieman ulospäin. Aktiivittyyntö pistämistä neulakärjellä on varottava, ja venttiiliin vahingoittumisen välttämiseksi tyynyä tulee täyttää ja tyhjentää ainoastaan sen mukana tulleella pumpulla.

Aktiivittyyntöä ei saa koskaan pumpata aivan täyteen. Vähäisempi ilmanpaine mahdollistaa paremmin hyödyllisen värähtelyn kulkeutumisen nikamavälilevyihin ja selkärankaan.

Tuotetiedot:

Aktiivittyyntö on valmistettu rutonista, joka on materiaalina elastinen, antistaattinen ja hajuton. Se ei sisällä lateksia, eikä kiellettyjä ftalaaatteja tai raskasmetalleja. Tyynyn kestävyys on n. 200 kg.

Lämmönsietokyky:

Aktiivittyyntö kestää kylmyyttä, UV-säteilyä ja jopa 45 °C lämpöasteita, mutta sitä ei tästä huolimatta tulisi säilyttää suorassa auringonpaisteessa (esim. ikkunalaudalla), eikä alle -10 °C lämpötilassa. Materiaali pehmenee lämmitessään ja kovettuu kylmetessään.

Hoito ja puhdistaminen:

Aktiivittyyntö puhdistamiseen soveltuvat kaikki miedot puhdistus- ja desinfiointiaineet. Liuotinpohjaiset, happamat ja emäksiset puhdistusaineet vahingoittavat materiaalia. Terävät esineet voivat puhkaista tyynyn. Aktiivittyyntö on vedenpitävä.

Soveltuvuus:

Aktiivittyyntö TOGU® Dynair WB Premium on aktiivinen apuväline terveen ja vahvan selän saavuttamiseksi tehtäviin terapia- ja kuntoharjoituksiin. Sen avulla voidaan ehkäistä kipua nikamavälilevyissä, vahvistaa selkäranka ympäröivää lihaksistoa ja notkeuttaa nikamia. Aktiivittyyntö käyttö parantaa keskittymiskykyä sekä lihasten ja hermoston välistä koordinaatiota. Piikikkään pinnan hierontanystryt stimuloivat aistinsoluja ja voivat näin auttaa parantamaan verenkiertoa.

Käyttö:

Ilmatäytteen, huolellisesti muotoiltu ja materiaaliltaan korkealaatuinen aktiivittyyntö mahdollistaa dynaamisen istumisen ja lihaskuntoharjoittelun. Aktiivittyyntö asetetaan istuimen päälle. Aktiivittyyntö pakottaa istujan selän tasapainolihakset pieneen liikkeeseen tasapainon saavuttamiseksi istuinalustalla. Kiilanmuotoinen tyyny ohjaa istujan lantiota liikkumaan hieman eteenpäin. Näin koko yläruumis asettuu luonnostaan ryhdikkäämpään asentoon, mikä voi vähentää selkään kohdistuvaa painetta. Tasapainoharjoituksia voi tehdä aktiivittyyntö päällä myös seisten.